



## **La inteligencia innata, principio indispensable en rehabilitación**

La teoría de la inteligencia innata planteada por D.D.Palmer (creador de la quiropráctica) a finales del siglo XIX, se fundamenta en la convicción de que el sistema nervioso controla el equilibrio de las funciones corporales y que la subluxación vertebral o hipomovilidad vertebral altera este equilibrio, lo expuesto tiene en la actualidad vigencia. A pesar del poco conocimiento científico a cerca de la fisiología humana en aquellos años y dado que D.D.Palmer era un autodidacta, se plantea una teoría interesante que de forma empírica tenía resultados impresionantes a través del ajuste vertebral. Ya en aquellos tiempos no solo se percatan los quiroprácticos de que el ajuste vertebral restablecía el correcto funcionamiento del sistema nervioso en relación a la curación de patologías musculoesquelético, sino también en relación algunas patologías orgánicas.

La teoría planteada por D.D.Palmer sobre la inteligencia innata, sigue siendo la base del tratamiento de los quiroprácticos actuales, el principio de la restauración del flujo nervioso posterior a la realización de una técnica de alta velocidad sobre la vertebra subluxada que causa la disfunción. No obstante los métodos se han hecho más sofisticados y la diversidad de técnicas que existe en la actualidad le permite al quiropráctico tener resultados más certeros en la solución de una patología.

No se debe dejar de mencionar que este concepto de inteligencia innata, también fue desarrollado por el osteópata Andrew Taylor Still, aunque tomando la circulación de los líquidos corporales como principal sistema en la resolución de la patología a tratar, no obstante fue menos radical que D.D.Palmer en su planteamiento.

En la actualidad se sabe que el equilibrio en las funciones corporales no solo depende del sistema nervioso sino de la integración del conjunto de ellos, por lo que el quiropráctico moderno aprovecha los avances modernos de la ciencia como la neurociencia, la psiconeuroinmunología, o la epigenética, para comprender y desarrollar sus tratamientos.

Desde el punto de vista kinésico la teoría de la inteligencia innata también se utiliza, aunque en el quehacer diario no nos percatemos de ello. En una lesión

esguince de tobillo el tratamiento del proceso inflamatorio, conjuntamente con la posterior activación o inhibición de músculos involucrados y finalmente la recuperación de la propiocepción, son actividades que influyen sobre los diferentes sistemas corporales como el nervioso, circulatorio, osteomuscular. La activación genética de estos sistemas ante un proceso inflamatorio por una agresión a los tejidos propicia la recuperación, el kinesiólogo solo ayuda a acelerar este proceso a través de los estímulos antes mencionados.

Otro ejemplo de recuperación a través de nuestra inteligencia innata, como proceso genético de recuperación, son los pacientes con accidentes vasculares encefálicos o en términos más generales con lesiones estáticas encefálicas, muchos de estos pacientes tienen un periodo que corresponde a los tres primeros meses en los cuales se recupera parte de su función motora, no obstante durante este periodo e incluso durante tratamientos de años podemos observar que la estimulación motora tomando como base el principio de la neuroplasticidad, acelera el proceso de restauración de las funciones. Aquí tenemos un ejemplo de recuperación innata desde nuestro sistema nervioso central y como ya dijimos antes, a través del proceso de neuroplasticidad o sustitución funcional de tejido neuronal dañado o muerto, por neuronas de reserva.

Se puede plantear que la teoría desarrollada por D.D.Palmer de la inteligencia innata de nuestro cuerpo en la recuperación y mantenimiento de su homeostasis, es parte integral del quehacer diario de quiroprácticos y kinesiólogos. A través de nuestros procedimientos, activamos los diferentes sistemas corporales para acelerar o provocar la recuperación de un tejido dañado.

David Prol Rodríguez

Quiropráctico D.C. U.C

Kinesiólogo U.M.

Profesor E.F. U.CH

Director: Centro de Rehabilitación Neuromuscular. CEREN Ltda.

